

### Dienststelle Gymnasialbildung

Bahnhofstrasse 18  
6002 Luzern  
Telefon 041 228 53 55  
www.kantonsschulen.lu.ch

## Geeignete Hygienemasken

Im Handel erhältlich:

- Einweg-Hygienemasken/chirurgische Masken (Typ II oder Typ IIR) gemäss der europäischen Norm EN 14683.
- Stoffmasken (Mehrweg-Gebrach): Diese sollten das Label «Testex» tragen (Empgeprüft).  
Das Label «Testex» bietet Orientierung auf dem Markt der Textilmasken und die Sicherheit eines Schutzes nach den Empfehlungen der Swiss National COVID-19 Science Task Force.
- Wichtig: Unwirksam und entsprechend ungeeignet sind so genannte DIY-Masken, Behelfs-Mund-Nasen-Maske oder Community-Masken ohne Testex-Label.
- Hygienemasken für besonders gefährdete Personen: FFP 2-Masken (gemäss europäischer Norm EN 149-2001)



## Richtige Verwendung der Hygienemasken

(Quelle: Bundesamt für Gesundheit, [www.bag.ch](http://www.bag.ch), aufgerufen am 2. Juli 2020)

- Waschen Sie sich vor dem Anziehen der Hygienemaske die Hände mit Wasser und Seife oder mit einem Desinfektionsmittel.
- Setzen Sie die Hygienemaske vorsichtig auf, so dass sie Nase und Mund bedeckt, und ziehen Sie sie fest, so dass sie eng am Gesicht anliegt.
- Berühren Sie die Maske nicht mehr, sobald Sie sie aufgesetzt haben. Waschen Sie sich nach jeder Berührung einer gebrauchten Hygienemaske, z. B. beim Abnehmen, die Hände mit Wasser und Seife oder mit einem Desinfektionsmittel.
- Hygienemasken (Typ II oder Typ IIR) können bis zu acht Stunden getragen werden, auch wenn sie feucht sind. Es empfiehlt sich jedoch, die Hygienemaske nach vier Stunden zu wechseln.
- [Erklärvideo](#)
- Für Brillenträger: Stellen Sie sicher, dass der Metallbügel der Maske gut an ihr Gesicht angepasst ist. Damit verhindern Sie, dass Ihre Brille beim Sprechen beschlägt. Versuchen Sie einen ruhigen Atemrhythmus über Nasenatmung zu finden.

## Sachgemässe Verwendung der Hygienemaske beim Essen/Trinken (z.B. Mensa) oder Pausen:

- Maske nicht in den Hosensack stecken. Es empfiehlt sich, diese an den Bändern unter das Kinn zu ziehen (siehe Abbildung). Bitte regelmässig die Hände reinigen.

