

# SOL-Projekt im Fach Sport in den 3. Klassen - Bewegungsfolge zu Musik -

---



## **Projektbeschreibung:**

Nach dem Losprinzip gebildete SchülerInnen-Gruppen erarbeiten selbstständig eine Bewegungsfolge zu Musik (ca. 16x8 Zeiten / 1 – max. 1.5 Minuten) mit oder ohne Handgeräte.

Die Bewegungsfolgen werden als Abschluss des Projektes in Form einer „Showveranstaltung“ allen 3.KlässlerInnen vorgeführt und gleichzeitig durch Sportlehrpersonen bewertet.

## **Zielsetzungen dieses Projektes:**

- fachlich:  
SchülerInnen erarbeiten in Gruppen selbstständig eine Bewegungsfolge zu Musik
- überfachlich:
  - Arbeit in der Gruppe und Teamfähigkeit
  - Informationen beschaffen (eine Idee generieren, Musikstück auswählen, choreographisches Wissen erarbeiten) und in einem Tanz umsetzen

## **Zeitpunkt im Schuljahr:**

nach den Herbstferien

## **Dauer:**

10 Lektionen

Nach 6 bis 7 Lektionen müssen sich die Gruppen im Sportunterricht gegenseitig eine Grobform ihrer Darbietung vorzeigen.

## 1 Einführung in das Projekt

Am Mittwoch, 20. September 2023 führt die Fachschaft Sport von 15.50 - 16.35 Uhr eine obligatorische Plenumsveranstaltung zu folgenden Themen durch: Einführung in Musikauswahl, Auszählen der Musikstücke, Hören von Musikbogen.

Vor den Herbstferien werden zudem innerhalb der Sportklassen durch Losentscheid Gruppen à 4 – 5 Personen gebildet.

## 2 Aufgabe

Jede Gruppe gestaltet im Sportunterricht während maximal 10 Lektionen eine Bewegungsfolge zu selbstgewählter Musik (ca. 16x8 Zeiten / 1 - max. 1.5 Minuten).

Es dürfen auch unkonventionelle und konventionelle Handgeräte (bspw. Rope Skipping, Tücher, Reifen, Bälle ...) dazu benutzt werden.

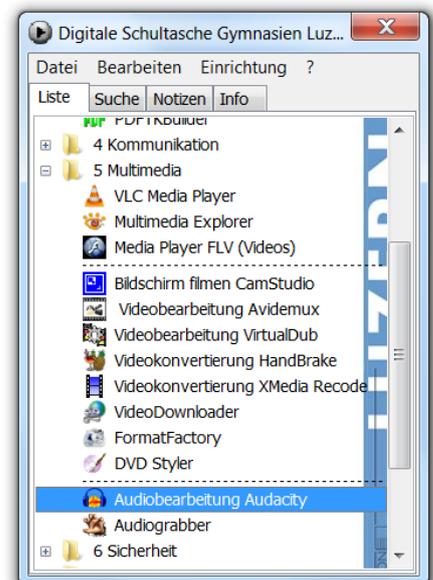
## 3 Musik bearbeiten und einreichen

Es wird empfohlen, zur Bearbeitung der Musikstücke das Programm *Audiobearbeitung Audacity* verwenden.

Diese Software ist auf sämtlichen Schulcomputern in der Digitalen Schultasche Gymnasien Luzern zu finden oder als freeware für alle Betriebssysteme downloadbar.

Jede Gruppe schickt die fixfertig bearbeiteten Tracks im mp3-Format (!) innerhalb der kommunizierten Frist per Mail an die eigene Sportlehrperson mit folgender Benennung (Syntax):

L22xy-Kürzel der Sportlehrperson\_Name Vorname des Gruppenchefs



## 4 Abschluss und Bewertung

- Wir veranstalten zum Abschluss des Projektes eine Show für alle 3. Klassen in der Aula

→ „Tanz am Mittag“: MI, 20. Dezember 2023; 11.15 – 13.00 Uhr

- Eine Sportlehrpersonenjury bewertet die Tanzenden.
- Jede Gruppe tritt auf, auch wenn sie unvollständig ist.  
(Nachholtermin für vollständige Besetzung)

## (1) Bewertung der einzelnen Tänzerinnen und Tänzer

---

### ◆ **Bewegungsqualität & -umfang**

Körperspannung, Wechsel zwischen Spannen und Lösen, Dosierung des Kräfteinsatzes die Bewegungen sind gross, deutlich, fliegend, definiert

### ◆ **Synchronität**

identische Bewegung zur gleichen Zeit, exakte Formationen

### ◆ **Ausdruck**

Blickkontakt, Präsenz, Ausstrahlung, Emotionen, Power

### ◆ **Rhythmus**

Akzentuierung, Dynamik, Umsetzung der Musik

### ◆ **Schwierigkeitsgrad, Schrittkombinationen**

Arm-Bein-Koordination, Figuren, Sprünge, Drehungen, akrobatische Elemente

**Gewichtung:** 50% (Individualnote)

## (2) Bewertung der Choreographie und des Gesamteindrucks

---

### ◆ **Schwierigkeitsgrad Choreographie**

### ◆ **Raumausnutzung**

verschiedene Formationen, Bilder und Figuren, Variationen

### ◆ **Umsetzung der Musik**

Rhythmisierung, Tempowechsel, Übergänge, Akzentuierung

### ◆ **Umsetzen einer originellen Idee**

Kreativität, Outfit, „Special Effects“, Spannung erzeugen

**Gewichtung:** 50% (Gruppennote)