KANTON
LUZERN

Bildungs- und Kulturdepartement
Kantonsschule Reussbühl Luzern

Freifächer
Ausschreibung für das Schuljahr 2024/25

Für zukünftige LZG und KZG Schüler/innen

Liebe zukünftige Schülerin, lieber zukünftiger Schüler der KS Reussbühl Luzern

Du hältst unsere Broschüre mit den Angeboten zu den Freifächern für das Schuljahr 2024/25 in den Händen. Vielleicht fragst du dich, wozu ein Freifach wählen? Es gibt gute Gründe! Ein Freifach zu belegen bietet Entfaltungsmöglichkeiten, fördert Begabungen, stärkt die Persönlichkeit und bereitet einfach Freude.

Es ist eine grossartige Möglichkeit, deine Interessen und Talente zu entdecken und fördern. Du kannst etwas lernen, was für deine Zukunft hilfreich ist und dich weiterbringt. Oder du hast ganz einfach Lust, etwas Neues zu entdecken.

Egal, für welche Aktivität du dich entscheidest, du wirst deinen Horizont erweitern und deine Stärken ausbauen.

Nutze die Chance! Sei neugierig, wissbegierig und offen für neue Erfahrungen.

Welche Bewegründe dich letztendlich zu einer Anmeldung motivieren, wir freuen uns auf dich!

Bitte nehme die allgemeinen Informationen/Bedingungen zur Kenntnis und bedenke, dass der Besuch eines Freifachs auch mit einem zeitlichen Aufwand verbunden ist, der sich aber in den meisten Fällen lohnt.

Wir wünschen dir einen guten Endspurt in der Primarschule oder Oberstufe und dann ein gutes Ankommen und Einleben, gute Freundschaften und viel Erfolg an der Kantonsschule Reussbühl Luzern.

Die Schulleitung

INHALT

Allgemeine Informationen	4
Anmeldungen	5
Übersicht Freifächer	6
Einzelne Angebote	
Sprachen	7
Theater und Musik	8-11
Sport	12-13
Informatik	14
Politische Bildung	15

KANTON
LUZERN

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Freifächer werden neben den obligatorischen Fächern angeboten. Gemäss Verordnung zum Gesetz über die Gymnasialbildung § 7.4 dürfen Schüler-/innen in der Regel mit Ausnahme des Instrumentalunterrichts nur dann Freifächer belegen, wenn sie im Jahreszeugnis einen Notendurchschnitt von 4.2 erreichen. Ausnahmen kann die Schulleitung bewilligen.
Bei der Wahl von Freifächern haben die Schülerinnen und Schüler darauf zu achten, dass sie mindestens 30 Minuten Mittagspause im Stundenplan haben.

Der Unterricht der Jahreskurse sowie der Semesterkurse im 1. Semester beginnt in der zweiten Schulwoche (mit Ausnahme der Ensembles, welche in der 1. Schulwoche beginnen). Für den Unterricht der Semesterkurse im 2. Semester ist der Beginn dem Detailbeschrieb zu entnehmen.

Die Aufnahmekriterien sowie die geplanten Unterrichtszeiten sind im Detailbeschrieb aufgeführt.

Kostenpflichtige Freifächer
Die Schulleitung entscheidet aufgrund der Anmeldezahl (mind. 12 Schülerinnen und Schüler) und des zur Verfügung stehenden Finanzrahmens über das Zustandekommen. Die Einschreibegebühr von CHF 100.— (Jahreskurs) resp. CHF 50.— (Semesterkurs) ist mit der Anmeldung fällig und wird im Herbst in Rechnung gestellt. Bei einem allfälligen Austritt im Laufe des Schuljahres können die Einschreibegebühren nicht zurückerstattet werden.

Die Schülerinnen und Schüler können sich nur für ein kostenpflichtiges Freifach anmelden. Anfangs Schuljahr kann noch ein 2. kostenpflichtiges Freifach gewählt werden, falls dies vom Stundenplan her möglich ist und es noch freie Plätze hat. Bei Schülerinnen und Schülern unter 18 Jahren ist die Einwilligung der Eltern notwendig.

Ensembles
Für Schülerinnen und Schüler, welche im SJ 2024/25 ins Kurzzeitgymnasium eintreten und das Schwerpunktfach Musik wählen, ist die Teilnahme an einem Ensemble obligatorisch und gilt nicht als Freifach.

Alle anderen Schülerinnen und Schüler können Ensembles – zum Teil in reduziertem Umfang – als Freifach belegen. Es kann maximal ein Ensemble besucht werden. Chor und Streichensemble finden auf jeden Fall statt. Die Durchführung von Perkussion-Workshop und Big Band Bläser-Ensemble ist abhängig von den Anmeldezahlen.

ANMELDUNG

Die Anmeldung gilt für das ganze Schuljahr bzw. den ganzen Kurs. Abmeldungen vom Freifach können in Ausnahmefällen durch die Rektorin bewilligt werden und sind deshalb schriftlich mit Begründung an die Rektorin annette.studer@sluz.ch zu richten.

Der definitive Entscheid über die Durchführung der einzelnen Freifächer erfolgt Ende Mai 2024. Bis zu diesem Termin sind Abmeldungen und – wo noch Platz vorhanden ist – auch Nachmeldungen möglich. Ab diesem Termin werden die Einschreibegebühren in Rechnung gestellt.

Über die Durchführung resp. das Nichtzustandekommen der Freifächer werden die angemeldeten Schülerinnen und Schüler schriftlich informiert.

Bei Fragen hilft Ihnen das Sekretariat gerne weiter info.ksreu@sluz.ch oder 041 349 72 00.

Anmeldeprozess

Die Anmeldung erfolgt über diesen Link oder per QR-Code.
Formular bitte vollständig ausfüllen und absenden.

Anmeldeschluss: Freitag, 6. April 2024

ÜBERSICHT

		Freifach	Lekt.	Stufe	Dauer	Kosten
		Spanisch 1 – Curso básico	2	KZG	Jahreskurs	CHF 100.--
Theater und Musik		Musical	2	LZG KZG	Jahreskurs	CHF 100.--
		Theaterkurs I Einführungskurs	2	LZG KZG	Jahreskurs	CHF 100.--
		Theaterkurs II* Inszenierung eines Theaterstücks	2	KZG	Jahreskurs	CHF 100.--
	Ensembles	Chor	2	LZG KZG	Semesterkurs	keine
		Streicher-Ensemble	2	LZG KZG	Semesterkurs	keine
		Big Band Bläser-Ensemble	2	LZG KZG	Semesterkurs	keine
		Perkussion-Workshop	1	LZG KZG	Jahreskurs	keine
Sport		Yoga	1	KZG	Semesterkurs	CHF 50.--
		Tanz	1	KZG	Semesterkurs	CHF 50.--
		Karate	2	LZG KZG	Jahreskurs	CHF 100.--
		Informatik & Minecraft	2	KZG	Jahreskurs	CHF 100.— CHF 34.-- Account
		Debattierclub «Gesellschaft im Dialog»	2	KZG	Semesterkurs	CHF 50.--

*siehe Voraussetzungen auf Seite 9

ANGEBOTE Sprache

Spanisch 1

Spanisch ist eine der wichtigsten Weltsprachen, die drittwichtigste Sprache im Internet und die mit Abstand meistgenutzte Fremdsprache in den USA. Spanisch erlaubt es Menschen von unterschiedlichsten Orten wie Barcelona, Buenos Aires und San Francisco miteinander zu kommunizieren. Die spanischsprachigen Länder bilden einen der wichtigsten globalen Wirtschafts- und Kulturräume der Welt.

FES 1

Ziele

Im Einsteigerkurs **FES1** lernen die Schüler/innen mit Hilfe eines modernen Lehrmittels, sich in den 4 Fertigkeiten (Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben) in spanischsprachigen Alltagssituation zurechtzufinden.

KZG

FES 1

Wochenlektionen
2 Lektionen

Klassenstufe
3. bis 6. Klasse

Tag/Zeit
noch offen

Zimmer
noch offen

Lehrperson
Sara D'Agati

Kosten
CHF 100.—

ANGEBOTE Theater & Musik

Musical

Hast du Freude auf der Bühne zu stehen?
Singst du gerne solo und oder in der Gruppe?
Bereitet dir Schauspiel und Tanz Freude?
Dann ist das Freifach Musical genau das richtige für dich.

In diesem Kurs geht es um das Kreieren und Einstudieren eines Musicals, welches im Frühlingssemester aufgeführt wird.

Bei Fragen oder Unsicherheiten ungeniert bei Annina Biedermann nachfragen. (annina.biedermann@sluz.ch).

LZG und KZG

Wochenlektionen
2 Lektionen

Klassenstufe
1. bis 6. Klasse

Tag/Zeit
Donnerstag, 16.45 – 18.15 h

Zimmer
Aula

Beginn
29. August 2024

Ende
Mai 2025

Leitung
Annina Biedermann

Voraussetzungen
Begeisterung für Gesang, Schauspiel und Tanz, Engagement und Teamgeist

Kosten
CHF 100.--

Theater I & II

Theater I

Im Theaterkurs I erforschen wir körperliche und ästhetische Ausdrucksformen, experimentieren mit Formen und Inhalten. Mit Improvisationen und Gruppenarbeiten steigen wir in die Welt des Theaters ein.

Themen
Vermitteln von Theaterwerkzeugen, z.B. Bewegung, Körpersprache, Bühnenpräsenz, *Stimme und Sprache*, Bühnendeutsch, *Gegenstände*, Raum, Emotionen, Tiere, Farben, Elemente, *Rollenspiel*, Improvisation Pantomime, Clown

Theater II

Im Theaterkurs II greifen wir die erlernten Ausdruckstechniken wieder auf und nehmen ein konkretes Theaterprojekt in Angriff.

Themen
Wir nähern uns dem Stück und seinen Figuren spielerisch. Wir experimentieren und improvisieren mit Figuren, Situationen und Emotionen, erkunden den Raum, stärken unsere Wahrnehmung, unsere Aufmerksamkeit und unser Zusammenspiel in der Gruppe.
Wir vertiefen das Rollenspiel, arbeiten an Körpersprache und Stimme und inszenieren in Bühnendeutsch.

Ziel
Förderung der Auftritts- und Sprechkompetenzen, projektorientiertes Arbeiten, Einblick in die gesamte Produktion eines Theaterstückes

Besonderes
Vier Aufführungen im April/Mai
Obligatorische Probehalbtage bzw. Probewochenenden

LZG und KZG

Theater I (LZG und KZG)

Wochenlektionen
2 Lektionen
Klassenstufe
1. bis 6.
Tag/Zeit
Donnerstag, 16.40 – 17.55 h
Beginn
29. August 2024
Lehrperson
Anja Wegmann
Zimmer
Theaterkeller
Maximale Teilnehmerzahl
15
Voraussetzungen
Freude am Experimentieren in der Gruppe, Offenheit für Neues
Voraussetzung für die Teilnahme am Theater II
Kosten
CHF 100.-
****

Theater II (KZG)

Wochenlektionen
2 Lektionen
Klassenstufe
3. bis 6. Klasse
sur dossier ggf. auch ab 2. Klasse
Tag/Zeit
Freitag, 16.40 – 18.35 h
Beginn
30. August 2024
Lehrperson
Anja Wegmann
Anne-Christine Gnekow
Zimmer
Theaterkeller
Maximale Teilnehmerzahl
15
Voraussetzungen
Besuch des Freifachs Theater I oder ähnliche Theater-erfahrungen
Kosten
CHF 100.--

Chor (für Weihnachtskonzert KSR)

Singst du gerne? Singst du gerne in einer Gruppe mit anderen Schülerinnen und Schülern oder möchtest dies einmal ausprobieren? Auch Gesangssolisten sind willkommen.

Es wird ein attraktives Konzertprogramm einstudiert, das von klassischer Musik bis zu aktuellen Songs reicht.

Besonderes
Auftritt am KSR-Weihnachtskonzert (13./14. Dezember 2024) in der Pfarrkirche Reussbühl

LZG und KZG

Wochenlektionen
2 Lektionen
Klassenstufe
1. bis 6. Klasse
Tag/Zeit
Dienstag, 15.50 – 17.25 h
Zimmer
Aula
Beginn
August 2024
Ende
Dezember 2024
Chorleitung
Rolf Stucki
Patrick Notter
Voraussetzungen
Freude am Singen
Kosten
keine

Streicher-Ensemble (für Weihnachtskonzert KSR)

Das Streicherensemble richtet sich an Streicherinnen und Streicher mit solider Basis auf den Instrumenten Violine, Viola, Cello, Kontrabass, die Freude am gemeinsamen Musizieren haben.

Besonderes
Auftritt am KSR-Weihnachtskonzert (13./14. Dezember 2024) in der Pfarrkirche Reussbühl

LZG und KZG

Wochenlektionen
2 Lektionen
Klassenstufe
1. bis 6. Klasse
Tag/Zeit
Dienstag, 15.50 – 17.25 h
Zimmer
E020
Beginn
August 2024
Ende
Dezember 2024
Leitung
Judith Müller
Voraussetzungen
Solide Basis auf dem Streich-instrument
Kosten
keine

Big Band Bläserensemble

Hast du Freude am gemeinsamen Musizieren? Spielst du ein Blasinstrument?

Mit diversen Blasinstrumenten wird ein attraktives Konzertprogramm einstudiert.
Schwerpunkt wird dabei die Musik des kanadischen Entertainers *Michael Bublé* sein.

Instrumente
Saxophone, Querflöte, Oboe, Klarinette, Trompete, Posaune, Euphonium, Tuba, etc.

Besonderes
Die Songs werden zusammen mit der Band unter der Leitung von Felix Brühwiler an einem Konzertabend in der Aula präsentiert

LZG und KZG

Wochenlektionen
2 Lektionen
Klassenstufe
1. bis 6. Klasse
Tag/Zeit
Dienstag, 15.50 – 17.25 h
Zimmer
E020
Beginn (
Januar 2025
Ende
Juni 2025
Leitung
Patrick Notter
Maximale Teilnehmerzahl
14
Voraussetzungen
Beherrschen eines Blasinstrumentes
Kosten
keine

Perkussion-Workshop

Dem Groove auf der Spur! Rhythmus ist eine Energie-tankstelle und der Boden jeder Musik. Hier geht's um Spiel-freude und das Ausloten verschiedener Rhythmuskulturen (Pop/Jazz, Afro, Brasil, Latin, Worldmusic).

Im mehrstimmigen Zusammenspiel auf Cajon, Djembé, Conga, Kleinperkussion (Shaker, Bells usw.) und Bassdrums entwickeln wir ein kleines Repertoire an Grooves, Breaks und einfachen Stücken. Ein sorgfältiger Aufbau und die Einführung in die Spieltechniken führen dazu, dass alle mitspielen können.

Besonderes
Ein Abschlusskonzert mit verschiedenen Perkussions-Arrangements und Rhythmus-Stilen.

LZG und KZG

Wochenlektionen
1 Lektion
Klassenstufe
1. bis 6. Klasse
Tag/Zeit
Dienstag, 11.30 – 12.15 h
Gruppe I
Dienstag, 12.20 – 13.05 h
Gruppe 2
Zimmer
Aula
Beginn
August 2024
Ende
Juni 2025
Leitung
Thomas Viehweger
Voraussetzungen
Freude an Rhythmus/Perkussion
Kosten
keine

ANGEBOTE Sport

Yoga

Yoga ist nicht nur eine körperliche Aktivität, sondern auch eine Möglichkeit, die innere Ruhe zu finden, das Selbstvertrauen zu stärken und den Geist zu entspannen.

Was erwartet euch im Kurs?

Körperstellungen
Wir lernen verschiedene Körperstellungen, die den Körper kräftigen, die Flexibilität verbessern. Dadurch wird die Körperhaltung verbessert, die Konzentration und das Körperbewusstsein werden gefördert.

Atemübungen
Die Atemtechniken helfen Stress abzubauen, die Atmung zu vertiefen und die Energie zu steigern. Diese Übungen sind eine wertvolle Ressource, um mit den Herausforderungen des Schulalltags umzugehen.

Entspannungstechniken
Die verschiedenen Entspannungstechniken helfen den Geist zu beruhigen und zu fokussieren, sowie Stress abzubauen. Dies ist besonders wichtig in Zeiten hoher schulischer Belastung.

Der Kurs richtet sich an Jugendliche aller Erfahrungsstufen, ob beweglich oder unbeweglich, sportlich oder unsportlich.

KZG

Wochenlektionen
1 Lektion

Klassenstufe
3. bis 6. Klasse

Tag/Zeit
Montag, 11.30 – 12.15 h

Zimmer
Dojo

Beginn Wintersemester
26. August 2024

Ende
27. Januar 2025

Leitung
Jacqueline Amstutz

Maximale Teilnehmerzahl
12

Voraussetzungen
Der Kurs richtet sich an Jugendliche aller Erfahrungs-stufen, ob beweglich oder unbeweglich, sportlich oder unsportlich

Kosten
CHF 50.--

Tanz

Dieses Freifach ist für alle, die Freude an Tanz und Musik, Power und Kreativität haben und sich gerne auf einer Showbühne dem Publikum präsentieren.

Auftritt
Wie jedes Jahr werden wir mit unseren Choreographien am kantonalen School Dance Award im KKL Luzern teilnehmen sowie unsere Darbietung an unserer Schuljahresschlussfeier aufführen.

Dank coolen Choreographien, einer professionellen Musik- und Lichtshow und zeitgemässen Outfits wird dieses Projekt für die Teilnehmenden sowie auch für das Publikum zum unvergesslichen Erlebnis!

KZG

Wochenlektionen
1 Lektion
Klassenstufe
2. bis 5. Klassen
Tag/Zeit
noch offen
Zimmer
o15
Beginn
August 2024
Ende
März 2025
Leitung
Katja Felder
Maximale Teilnehmerzahl
24
Voraussetzungen
Freude an Tanz und Musik
Kosten
CHF 50.--

Karate

Karatedo ist eine jahrhundertealte Kampfkunst. «Der Weg der leeren Hand» bedeutet, dass man sich ohne Waffe (aber auch ohne Vorurteile, störende Gedanken oder Gefühle) zu verteidigen lernt.
Haupttechniken im Karate sind Schläge, Tritte und Blocke. Auch Hebel und Würfe werden trainiert.

Als Budo ist Karate nicht nur Selbstverteidigung und Sport, sondern lehrt ganzheitlich Respekt, Disziplin, Selbstvertrauen, Konzentration, Achtsamkeit, innere Ruhe, Durchsetzungsvermögen und Kampfgeist.

LZG und KZG

Wochenlektionen
2 Lektionen
Klassenstufe
1. bis 6. Klassen
Tag/Zeit
Donnerstag, 16.45 – 18.15 h
Zimmer
Dojo
Beginn
29. August 2024
Ende
Ende Juni 2025
Lehrperson
Martin Felder
Maximale Teilnehmerzahl
25
Kosten
CHF 100.--

ANGEBOT Informatik

Informatik & Minecraft

Das Freifach Informatik und Minecraft bietet einen Einblick in die spannende Welt des Computerspiels Minecraft. Als Ergänzung zum obligatorischen Fach Informatik werden wir die grundlegenden Konzepte des Programmierens praktisch anwenden, denn das Programmieren hat sich in den vergangenen Jahren zu einer Kernkompetenz am Arbeitsmarkt entwickelt.

Wir lernen zum Beispiel durch Modding eigene Mineralblöcke, Erzvarianten oder Gegenstände im Spiel einbauen, die dann mit den Mitspielerinnen und Mitspielern geteilt werden können. Für das Coding lernen wir die Grundlagen einer der am meisten verbreiteten Programmiersprachen weltweit: Java.

Nebst dem Programmieren werden wir in diesem Freifach aber auch sehr kreativ arbeiten und die Kompetenzen zum Projektmanagement fördern, zum Beispiel beim Aufbau und Betrieb einer eigenen Kampagne oder eines Servers

KZG

Wochenlektionen
2 Lektionen

Klassenstufe
3. bis 6. Klasse

Tag/Zeit
noch offen

Zimmer
noch offen

Beginn
August 2024

Ende
Juli 2025

Lehrperson
Timy Liniger

Kosten
CHF 100.—
CHF 34.— (Account)

ANGEBOT Politische Bildung

Debattierclub – Gesellschaft im Dialog

Hast du Interesse an aktuellen gesellschaftlichen und politischen Themen? Diskutierst du gerne in einem kleinen, angeregten Kreis über wichtige Fragen unserer Zeit? Dann bist du richtig im Debattierclub „Gesellschaft im Dialog“.

Ziel
Als Teilnehmende werdet ihr eingeführt in die Grundlagen der Debattierkunst, erlernt rhetorische Finessen, hält selbst eine Rede oder macht ein Streitgespräch etc. Denkbar ist auch das Mitwirken an einem internen Debattierwettbewerb.

Themenbeispiele
Für welche Rechte, für welche Ziele kämpfen zum Beispiel Menschen in der ganzen Welt oder Jugendliche in unserem Land? Welche Themen sind besonders brennend: Umwelt- und Klimafragen oder das Entstehen von Krieg und Frieden? Wir beobachten, analysieren und kritisieren die «Welt», d.h. vom Schulhaus bis zur «grossen» Welt der wichtigen globalen Entscheidungen. Wir diskutieren unsere eigenen Vorstellungen und schärfen dadurch auch den Blick auf die «Welt».
Im Freifach könnt ihr also eigenständig denken und debattieren.

Sprachliche Fertigkeiten
Spielerische Formen im Umgang mit Debatte, Einführung in die Kunst einer spannenden Rede

Inhalte
Mitbestimmung und Aushandeln der Themenwahl (Demokratie, Debatte, Kompromisse)

- Mögliche Teilnahme am Wettbewerb «Jugend debattiert» mit dem Kanti Cup
- Organisation von Exkursionen (z.B. Jugendparlament, Jugendorganisationen, «Arena»)
- Einladung von Gästen an unsere Schule (Verbindung mit der «grossen» Welt der Politik)

Besonderes

- In wöchentlichem oder 14-tägigen Rhythmus – je nach Themengebiet
- Durchführungsort abwechselnd an der KSR und an ausserschulischen Lernorten

KZG

Wochenlektionen
2 Lektionen
Klassenstufe
2. bis 6. Klasse
Tag/Zeit
noch offen
Zimmer
noch offen
Beginn
2. Schulwoche nach Sommerferien
Ende
Januar 2025
Lehrperson
Christian Fallegger
Michel Charrière
Kosten
CHF 100.—

KANTON
LUZERN

Bildungs– und Kulturdepartement
Kantonsschule Reussbühl Luzern
Ruopigenstrasse 40
6015 Luzern

Telefon 041 349 72 00
www.ksreussbuehl.lu.ch