



Informationen zum

Schnupperpraktikum

für Schüler/-innen der 2. Klasse

Warum ein Schnupperpraktikum?

Das Schnupperpraktikum wird für dich vermutlich die erste richtige Begegnung mit der Berufswelt sein. Dies ist auch bereits das wichtigste Ziel, welches mit dem Schnupperpraktikum verfolgt wird. Nach fast acht Jahren Schule ist es an der Zeit, einen – wenn auch nur ganz kleinen – Einblick in einen Beruf zu erhalten.

Zudem ist das Schnupperpraktikum eine Chance, eigene Fähigkeiten und Interessen zu entdecken, was im Hinblick auf die spätere Studien- und Berufswahl nützlich sein kann. Es geht aber auch darum, die eigene Selbständigkeit zu fördern. Einerseits beim Organisieren der Praktikumsstelle und andererseits beim Absolvieren des Schnupperpraktikums sowie bei der anschliessenden Reflexion des Praktikums.

Dauer und Zeitpunkt des Schnupperpraktikums

Das Schnupperpraktikum dauert **drei** aufeinander folgende Arbeitstage. Seitens der Schule bekommst du die ersten drei Tage der **letzten Schulwoche** (Mo.–Mi., 29.06.–01.07.2026) für das Praktikum zur Verfügung.

Suche einer Schnupperpraktikumsstelle

Überlege dir zuerst, welcher Beruf bzw. welche Berufsgattung dich interessiert. Dabei kann der *Interessenkompass* unter <https://www.feel-ok.ch/beruf-kompass> dich unterstützen.

Vielleicht hast du auch bereits eine Vorstellung davon, was du später studieren möchtest. Oder vielleicht bist du auch völlig offen und könntest dir ein Schnupperpraktikum in irgendeinem Beruf vorstellen, denn seitens der Schule gibt es keine grundsätzlichen Einschränkungen.

Sprich mit deinen Eltern, mit Verwandten, Bekannten und Nachbarn sowie deinen Klassenkameradinnen und -kameraden darüber. Vielleicht kennst du auch Sek-Schüler/innen, die mit Schnupperlehrern Erfahrung haben. In solchen Gesprächen entstehen meistens gute Ideen und eventuell wird dir auch gleich eine Praktikumsstelle angeboten.

Beginne bereits Anfang Jahr mit der Suche nach einer Praktikumsstelle, damit du bis Ende März eine Zusage für dein Praktikum hast.

Falls du bei der Suche nach einer Praktikumsstelle Schwierigkeiten hast, könnte dir die Website www.berufsberatung.ch im Bereich «Berufe» nützlich sein.

Bewerbung für ein Schnupperpraktikum

Für ein Schnupperpraktikum muss man sich wie für eine andere Stelle bewerben. Dazu gehört ein Bewerbungsschreiben. Darin sollte stehen, warum du ein Schnupperpraktikum absolvieren möchtest, warum du dich bei dieser Firma meldest und wann du das Schnupperpraktikum absolvieren möchtest. Dazu gehören ein paar Angaben zu deiner Person (Schule, Vereine, Hobbies, evtl. berufliche Interessen, ...) sowie ein aktuelles Foto.

Die Bewerbung erfolgt am einfachsten per E-Mail. Erkundige dich vorher bei der Firma, am besten telefonisch, ob sie ein Schnupperpraktikum anbieten und an wen du deine Bewerbung senden sollst.

Meldung der Zusage für ein Schnupperpraktikum

Sobald du eine Zusage für ein Schnupperpraktikum hast (spätestens bis Ende März), meldest du dies bitte deiner Klassenlehrperson.

Verhalten während dem Schnupperpraktikum

Das Schnupperpraktikum gibt dir die Gelegenheit, die Mitarbeiter/innen alles zu fragen, was du zu diesem Beruf oder zu dieser Firma schon immer wissen wolltest. Zeige Interesse, so werden die drei Tage eine spannende Erfahrung für dich.

Selbstverständlich wird Pünktlichkeit und ein anständiges Auftreten nicht nur geschätzt, sondern ist auch in einem Schnupperpraktikum Pflicht.

Praktikumsmappe

Die Praktikumsmappe hilft dir, dein Schnupperpraktikum zu dokumentieren und im Anschluss daran ein paar Gedanken zum Schnupperpraktikum zu formulieren. Sie soll dir auch eine Erinnerung an hoffentlich drei spannende und lernreiche Tage sein.

Zudem dient die Praktikumsmappe auch als Bestätigung der Absolvierung des Schnupperpraktikums für die Schule.

Die Praktikumsmappe, welche du von deiner Klassenlehrperson erhältst, umfasst folgende Bereiche:

- Verwendung der Praktikumsmappe
- Informationen über den Praktikumsplatz
- Bewerbungsschreiben (evtl. mit Lebenslauf)
- Fotobericht zum Schnupperpraktikum
- Bestätigung des Schnupperpraktikums und
evtl. Arbeitszeugnis
- Fazit zum Schnupperpraktikum
- Selbstreflexion zum Schnupperpraktikum
- Checkliste zur Vollständigkeit der Praktikumsmappe



Zeit- und Aufgabenplan

Zeitpunkt	Aufgabe
24. September 2025	Information am Elternabend der 2. Klassen
ab Oktober 2025	<p>Klassenlehrperson bzw. Betreuungsperson informiert die Klasse über das Schnupperpraktikum</p> <p>Abgabe des Faltblattes zum Schnupperpraktikum und Informationen zur Praktikumsmappe (<i>dadurch sind auch die Eltern informiert</i>)</p>
	Beruf bzw. Berufsgattung für mögliches Schnupperpraktikum identifizieren
bis Weihnachten	Erstellung der Bewerbungsunterlagen (im Deutschunterricht)
sobald als möglich	Firmen ausfindig machen und sich für ein Schnupperpraktikum bewerben (<i>Empfehlung: telefonische Vorabklärung</i>)
bis Ende März 2026	<p>Bewerbungsschreiben → Praktikumsmappe</p> <p>Meldung der Zusage an die Klassenlehrperson mit folgenden Informationen: Name und Adresse des Betriebs, Name, E-Mail und Telefonnummer der Kontaktperson im Unternehmen</p>
Letzte Schulwoche (29.06.-03.07.2026)	Praktikum absolvieren
02. Juli 2026 8.50-11.25 Uhr	<p>Praktikumsmappe ausfüllen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Informationen zum Praktikumsplatz und Fotos ▪ Fazit und Selbstreflexion verfassen, d.h. Fragen in der Praktikumsmappe beantworten ▪ Praktikumsmappe der Klassenlehrperson bzw. der Betreuungsperson abgeben <p>Erfahrungsbericht: kurze PowerPoint-Präsentation erstellen</p>
03. Juli 2026	Präsentationen des Praktikums im Klassenverband

Wir wünschen dir ein
spannendes und lernreiches
Schnupperpraktikum.