

Beispiele für CO2 Emissionen und deren Reduktion

Quelle: myclimate

1. CO2 Einsparung für ein vegetarisches Menu statt Fleischmenu

1dl Orangensaft:	0,1 kg CO2
1 Teller Gemüsesuppe:	0,1 kg CO2
Schüblig (pro 100 g):	1,0 kg CO2
Kartoffeln und Zwiebeln:	0,1 kg CO2
Schnittsalat:	0,1 kg CO2

Ein Gericht mit Schüblig ergibt 1,4 kg CO2, also 3,5-mal mehr als das vegetarische Gericht.

2. CO2 Einsparung für Fahrrad fahren statt mit Auto

100 km Fahrrad:	0 kg CO2
100 km Kleinwagen (5 l / 100 km):	15 kg CO2
100 km Mittelklassewagen (8 l / 100 km):	20 kg CO2
100 km Off Roader (14 l / 100 km):	45 kg CO2

3. CO2 Einsparung durch Dusche statt Vollbad

ein Mal warm Duschen:	50 g CO2
ein Mal warm Baden:	150 g CO2

4. CO2 Einsparung durch standby- Modus abstellen

eine Kaffeemaschine, die das ganze Jahr im standby läuft:	5 kg CO2
32 Zoll Fernseher 4 h On, 20 h standby pro Tag:	30 kg CO2 pro Jahr

Kaffeemaschine und Fernseher: 0,66 kg CO2 Einsparung pro Woche

5. CO2 Einsparung durch Herunterdrehen der Heizung

Mit einer Reduktion der Raumtemperatur in der Wohnung um 1°C (Wohnräume 20°C, Schlafzimmer 16°C) spart man mindestens 4% der Heizkosten und 240 Kg CO2 pro Jahr. Eine zusätzliche Senkung der Nachttemperatur auf 16°C reduziert den CO2 Ausstoss um weitere 200 kg.

6. CO2 Einsparung durch Zugfahren statt Fliegen

Economy Flug Zürich - Ibiza und retour oder	
Economy Flug Zürich - Rom und retour ca. 1700 km:	340 kg CO2 pro Person
Hochgeschwindigkeitszug Zürich - Berlin und retour, ca. 1700 km:	106 kg CO2 pro Person
mit 4 Personen besetzter Mittelklassewagen, ca. 1700 km:	85 Kg CO2 pro Person