

Beispiele für CO₂ Emissionen und deren Reduktion

Quelle: myclimate

1. CO₂ Einsparung für ein vegetarisches Menu statt Fleischmenu

1dl Orangensaft:	0,1 kg CO ₂
1 Teller Gemüsesuppe:	0,1 kg CO ₂
Schüblig (pro 100 g):	1,0 kg CO ₂
Kartoffeln und Zwiebeln:	0,1 kg CO ₂
Schnittsalat:	0,1 kg CO ₂

Ein Gericht mit Schüblig ergibt 1,4 kg CO₂, also 3,5-mal mehr als das vegetarische Gericht.

2. CO₂ Einsparung für Fahrrad fahren statt mit Auto

100 km Fahrrad:	0 kg CO ₂
100 km Kleinwagen (5 l / 100 km):	15 kg CO ₂
100 km Mittelklassewagen (8 l / 100 km):	20 kg CO ₂
100 km Off Roader (14 l / 100 km):	45 kg CO ₂

3. CO₂ Einsparung durch Dusche statt Vollbad

ein Mal warm Duschen:	50 g CO ₂
ein Mal warm Baden:	150 g CO ₂

4. CO₂ Einsparung durch standby- Modus abstellen

eine Kaffeemaschine, die das ganze Jahr im standby läuft:	5 kg CO ₂
32 Zoll Fernseher 4 h On, 20 h standby pro Tag:	30 kg CO ₂ pro Jahr

Kaffeemaschine und Fernseher: 0,66 kg CO₂ Einsparung pro Woche

5. CO₂ Einsparung durch Herunterdrehen der Heizung

Mit einer Reduktion der Raumtemperatur in der Wohnung um 1°C (Wohnräume 20°C, Schlafzimmer 16°C) spart man mindestens 4% der Heizkosten und 240 Kg CO₂ pro Jahr. Eine zusätzliche Senkung der Nachttemperatur auf 16°C reduziert den CO₂ Ausstoss um weitere 200 kg.

6. CO₂ Einsparung durch Zugfahren statt Fliegen

Economy Flug Zürich - Ibiza und retour oder	
Economy Flug Zürich - Rom und retour ca. 1700 km:	340 kg CO ₂ pro Person
Hochgeschwindigkeitszug Zürich - Berlin und retour, ca. 1700 km:	106 kg CO ₂ pro Person
mit 4 Personen besetzter Mittelklassewagen, ca. 1700 km:	85 Kg CO ₂ pro Person