

Bildungs- und Kulturdepartement  
**Kantonsschule Reussbühl Luzern**  
Ruopigenstrasse 40  
6015 Luzern  
Telefon 041 349 72 00  
info.ksreu@sluz.ch  
ksreussbuehl.lu.ch

An die Eltern unserer Viertklässlerinnen  
und Viertklässler

Luzern, März 2024

**Einladung zum Elternabend der 4. Klassen am Montag,  
29. April 2024, 19.00-20.45 Uhr, Aula KSR**

**Thema: «Gelassener im Umgang mit Stress»**

Wie Eltern ihre Tochter / ihren Sohn im Umgang mit Stress unterstützen können

Sehr geehrte Eltern

Ihr Sohn/Ihre Tochter besucht die Kantonsschule Reussbühl. Er/sie muss verschiedenen Herausforderungen in Schule und Alltag begegnen. Dazu gehört auch der Umgang mit Stress und Druck. Als Kantonsschule ist es uns ein Anliegen, Sie und Ihre Kinder dabei zu unterstützen. Es freut uns daher, Sie zu unserem Elternabend vom Montag, 29. April 2024, einladen zu dürfen. Nach einem kurzen, von der Schulleitung moderierten Informationsteil widmen wir uns mit einem Referat von Eva Rothenbühler und einem darauffolgenden Austausch folgenden Themen:

- Herausforderungen in der Pubertät
- Stresssituationen in der heutigen Gesellschaft
- Was können Eltern tun?  
Bewältigungsmöglichkeiten  
Anregungen für den Erziehungsalltag

Eva Rothenbühler ist Kinder- und Jugendpsychologin FSP und bietet seit August 2023 psychologische Sprechstunden an der Kantonsschule Reussbühl Luzern an. Sie verfügt über langjährige Erfahrung in der Beratung von Kindern, Jugendlichen, Eltern und Schulen.

Der Elternabend findet ohne Beteiligung der Schüler/innen statt.  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Vorgängige Anmeldung ist keine nötig.

Freundliche Grüsse



Annette Studer

Rektorin

annette.studer@sluz.ch