

KSR-Wintersporttag 2025

Melchsee-Frutt 1. – 3. Klassen



DATUM

Am Dienstag, den 4. Februar 2025 findet bei guten Bedingungen der Wintersporttag der KSR statt (Verschiebedaten: FR, 7. Februar, FR, 14. Februar, DI 18. Februar 2025).

KOSTEN

Preis: CHF 44.-

Die Kosten werden von der Schule in Rechnung gestellt.

DURCHFÜHRUNGSENTSCHEID

Der Entscheid über die Durchführung wird spätestens 24 Stunden vor Besammlung bekannt gegeben (erscheint auf der Homepage der KSR und auf dem Infoboard).

Kurzfristige Abmeldungen:

Wer sich kurzfristig abmelden muss, kann dies bis spätestens am **Vortag um 08.00 Uhr per Mail an: sport.ksreu@gmail.com** machen.

Wer sich erst nach dieser Deadline abmeldet, muss die Fahrkosten (inklusive einer Bearbeitungsgebühr) trotzdem bezahlen. Diese Kosten belaufen sich in diesem Falle auf 27.- CHF.

ANREISE AM MORGEN ZUR KSR

Am besten reisen Sie alle mit dem Öffentlichen Verkehrsmittel an. Das Quartier Ruopigen wird sonst einen Verkehrskollaps erleiden.

Sollte dies nicht möglich sein, lautet die wichtige Mitteilung für jene, die am Morgen mit dem Auto zur Schule fahren oder gefahren werden: **Die Schulparkplätze sind gesperrt! Das Aussteigen auf dem Schularéal ist nicht möglich. Die Plätze werden für die Cars benötigt.**

Als weitere Möglichkeiten für das schnelle Aussteigenlassen bieten sich die Zufahrt zum Parkhaus des Ruopigenzentrums oder der kleine Parkplatz bei der ehemaligen Ruopigenpost vis-à-vis der Bäckerei an.

TREFFPUNKT

Treffpunkt für alle Klassen: **08.00 Uhr**

Alle Schülerinnen und Schüler versammeln sich bei „ihrem“ Klassenschild entlang dem Gitterzaun auf dem roten Platz hinter dem Sporttrakt. Dort wird eine für die Klasse verantwortliche Lehrperson die Absenzenkontrolle durchführen, die Tickets und Notfallzettel verteilen und die wichtigsten Informationen zum Tag erläutern.

Danach steigen alle in die bereitstehenden Cars ein. Diese sind mit dem Reiseziel und einer eigenen Nummer gekennzeichnet.

Die Rückreise erfolgt im selben Bus wie auf der Hinfahrt!

Vorgaben

▪ Ski / Snowboard und Schlitteln

- ❄ Fahren in mind. 3-er Gruppen
- ❄ FIS – Regeln müssen eingehalten werden. <https://www.swiss-ski-kwo.ch/docs/FIS-Regeln.pdf>
- ❄ Es ist absolut untersagt, neben den markierten Pisten und auf gesperrten Abfahrtsrouten zu fahren!
- ❄ **Helmtragen ist Pflicht!**

▪ Schlitteln:

- ❄ Schlitteln in mind. 3-er Gruppen
- ❄ Richtlinien lesen: <https://www.bfu.ch/de/ratgeber/schlitteln-ohne-unfall>
- ❄ Winterbekleidung tragen, insbesondere gutes Schuhwerk (**keine Turnschuhe!**)
- ❄ **Helmtragen ist Pflicht – ein Velohelm ist besser als kein Helm!**

Verhalten bei Unfällen:

Leichte Blessuren oder kleinere Wunden können bei den SOS-Diensten versorgt werden.

Bei Zwischenfällen, die ein Weiterfahren verunmöglichen oder bei schweren Unfällen, sind sofort der SOS-Dienst und die verantwortliche Sportlehrperson zu benachrichtigen.

- ❄ **SOS-Dienst Melchsee Frutt 041 669 70 90**
- ❄ **verantwortliche Sportlehrperson Melchsee-Frutt:
Regula Wiederkehr, 078 758 64 49**

RÜCKREISE

Absenzenkontrolle vor der Rückreise auf dem Parkplatz **um 15.45 Uhr**.

Alle Schüler-innen melden sich **persönlich** bei der **zuständigen Lehrperson**, bevor sie in exakt demselben Bus einsteigen, in welchem sie hingereist sind.

Abfahrt 16.00 Uhr (geplante Ankunft KSR: 17.15 Uhr)

Neu werden die Cars auf der Rückreise auf dem unteren Parkplatz ausladen, damit es im Feierabendverkehr nicht zu unnötigen Staus kommt. Bitte dort zügig das eigene Material ausladen und den Platz verlassen.

Dieses Infoblatt ist jederzeit auch auf der Startseite der KSR-Homepage (<https://ksreussbuehl.lu.ch/>) abrufbar.

® siehe Link (Wintersporttag 2025) unter *Aktuell*.

Für die Fachschaft Sport
Marc von Wartburg, Regula Wiederkehr, Patricia Sies